

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Caracterização da prova

Prova prática (45') com a ponderação de 100%.

2. Objeto de avaliação

A prova prática de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física (homologado em 05/02/2001) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada e num eventual contexto específico (situações de confronto, jogo e apresentação/esquema condicionadas por reduzido número de alunos propostos).

Competências

- Analisar e interpretar a realização dos jogos desportivos coletivos, aplicando os conhecimentos sobre regulamento, técnica, tática e ética desportiva.
- Realizar com oportunidade e correção, em situação de exercício critério e situação de jogo as ações técnico-táticas elementares dos jogos desportivos coletivos;
- Conhecer e identificar ações técnicas e tático-técnicas das várias modalidades.
- Conhecer e descrever as regras, material e ações técnicas elementares nas disciplinas de ginástica de solo e aparelhos.
- Identificar e/ou compor esquemas individuais e/ou de grupo e conhecer e identificar ações técnicas e tático-técnicas de modalidades individuais.

Conteúdos

Atividades Físicas Desportivas Coletivas (opta por duas)

- Futsal
- Andebol
- Basquetebol

Atividades Físicas Desportivas Individuais

- Atletismo
- Ginástica de Solo

3. Caracterização da prova

A prova prática é constituída por dois momentos valorativos.

No primeiro momento avaliam-se as competências relativas aos Jogos Desportivos Coletivos. O aluno deverá realizar **exercícios critério** (circuito técnico) e **situação de jogo** (1x1; 2x2; 4x4) em

campo reduzido ou similar, dependendo do número de examinandos, nas duas modalidades das três seguintes: Futsal, Andebol e Basquetebol. No caso de haver apenas um examinado, o aluno fará a situação de jogo 1x1 com um professor ou 2x2 com três professores.

No segundo momento avaliam-se as competências relativas aos Desportos Individuais. O aluno será avaliado na modalidade de Atletismo e Ginástica de Solo.

Em relação ao Atletismo, o aluno terá de executar a **corrida de resistência**, com uma prova de “vai e vem”.

Na ginástica de solo, o aluno deverá realizar um **esquema gímico**, de sequência livre, composto por seis elementos: rolamento à frente engrupado, rolamento à retaguarda engrupado, apoio facial invertido, roda, ponte ou espargata, avião ou bandeira.

A valorização relativa das matérias/conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa das unidades/conteúdos

Modalidades	Cotação (em percentagem)	Estrutura	Cotação (em pontos)
Futsal	25	Exercício critério (circuito técnico) Situação de jogo	20 30
Andebol	25	Exercício critério (circuito técnico) Situação de jogo	20 30
Basquetebol	25	Exercício critério (circuito técnico) Situação de jogo	20 30
Ginástica	25	Sequência gímica	50
Atletismo	25	Corrida de resistência	50

Nota: Apenas é avaliado em 2 modalidades coletivas

4. Critérios de classificação

A prova será avaliada por um júri de 3 professores da disciplina.

A classificação será efetuada de 0 a 200 pontos, convertida, posteriormente, numa escala de 0 a 5. Os alunos terão classificação positiva se obtiverem uma classificação igual ou superior a 100 pontos na totalidade das matérias abordadas.

Os Critérios Gerais de correção estão definidos no programa da disciplina. A correção técnica, aplicação das regras e normas relacionadas e cumprimento dos critérios de êxito definidos para cada item é expressa por número inteiro, previsto na grelha de classificação.

5. Material

O aluno deve apresentar-se equipado com o equipamento obrigatório e calçado apropriado para a prática desportiva, respeitando o Regulamento Interno da escola.

Todo o material necessário e instalações específicas são fornecidos pela escola.

6. Duração

A Prova tem a duração de 45 minutos.